

## 全国ファイブアデイ月間に向けての活動活発化する

9月は、アメリカの全国ファイブアデイ月間(National 5 A Day Month)である。これは、国立癌研究所(NCI)及び健康増進青果財団(PBH)の先導で企画推進される、毎年恒例の主要なファイブアデイ事業イベントのひとつであり、様々なファイブアデイ啓発活動が、1カ月間にわたり、全国各地で集中的に実施される予定となっている。本年の事業テーマは「健康なアメリカになろう! : 毎日5-9サービングの色とりどりの果実野菜を食べよう(Get Healthy America! Eat 5 to 9 colorful fruits and vegetables every day)」と設定されており、「5サービング以上」とされていた従来のスローガンを「5-9サービング」と改訂し、より明確な毎日の果実野菜摂取目標を掲げたNCIの新戦略、そしてPBHの新キャンペーン「ファイブアデイ、ザ、カラーウェイ(5 A Day the Color Way)」と、ピッタリと呼吸を合わせた展開が図られる運びとなっている。「ファイブアデイ、ザ、カラーウェイ」は、果実野菜には、その色によって各々特有の栄養素が含まれているという科学的根拠に基づき、青/紫、緑、赤、黄/橙、及び白の5グループから選択された色とりどりの果実野菜を毎日摂取することを奨励する啓発プログラムで、昨年10月の青果物マーケティング協会(PMA)年大会で正式披露された。

民間活動部門での総括役をつとめるPBHによる全国ファイブアデイ月間に向けた活動は7月下旬より活発化し、以来、様々な消費者啓発のアイデアが、会員向けに提供されている。これらは、会員がそのままの形で使用できる資料類、例えばNCI及びPBHによって認可された果実野菜たっぷりの献立レシピ集、各色グループごとにまとめられた果実野菜栄養情報パンフレット、ポスター、ステッカー、値札、宣伝ボードといった形態で提供されると同時に、各会員独自のファイブアデイ活動を助成するという観点から、以下のごとくの方法によっても推進されている。

### 1. 小売店向け広告レイアウト及び宣伝文句の雛形

アメリカにおいては、特売品目を提示した主要な食品小売業者の広告が週1回の割で地域住民に配付され、住民の多くが、この広告を抛り所に1週間分の主要食料の買い物を行なうという慣習がある。ここに着眼したPBHは、このカラフルな広告ビラの1ページ全面を果実野菜品目の効果的な宣伝にあて、同時に、色とりどりの青果物及びその加工製品を毎日5-9サービング摂取することが健康増進に役立つ事を伝達する3タイプの広告ページレイアウト案を作成し、会員の量販店が、この雛形のいずれかに若干手を加えるだけで、独自の宣伝ページを作り上げることができる仕組みを作り上げた。さらに、広告ビラ等に挿入する宣伝文句の案も各種用意されており、個々の量販店が各自の好みに応じて文案を選択し、青果物販売増大につながる健康メッセージを容易に作成できる体制も整っている。すなわち、個々の会員が、自前でグラフィックデザインする経費と時間を節約でき、魅力的かつ効果的な広告を容易に作成できる環境を作り上げたのがこのプログラムもミソである。PBHによって編集されたファイブアデイメッセージ文案の例は以下に、またこれらのメッセージを盛り込んだ広告ページレイアウトの事例は別添PDF書類に、各々提示されている。

#### 全国ファイブアデイ月間の到来を告げるメッセージ文案

- (1) 健康なアメリカに! : ファイブアデイ月間を祝おう(Get Healthy America - Celebrate 5 A Day Month!)
- (2) ファイブアデイ、ザ、カラーウェイで全国ファイブアデイ月間を祝おう!(Celebrate National 5 A Day Month with 5 A Day The Color Way!)
- (3) 9月は全国ファイブアデイ月間です / 毎日5-9サービングの果実野菜を食べて健康なアメリカになりましょう(September is National 5 A Day Month - Get Healthy America! By eating 5 to 9 servings of colorful fruits and veg bles every day)

#### カラーウェイ健康メッセージ(国立癌研認可メッセージ)

- (1) 毎日の食生活の中で様々な色の果実野菜を摂取することは、極めて重要です。何故?それは、様々な色の果実野菜が、あなたの体を健康でフィットな状態に保つために必要な、広範なビタミン、ミネラル、繊維、植物化学物質を供給してくれるからです。(It's essential to get a colorful variety of fruits and vegetables into your diet every day! Why? Because colorful fruits and vegetables provide the wide range of vitamins , minerals, fiber and phytochemicals your body uses to stay healthy and fit.)
- (2) あなたの低脂肪ダイエットの中に様々な色を取り入れ、毎日5-9サービング摂取することにより、こんな効果もたらされます : 健康な心臓、記憶機能の維持、健康な視覚、頑丈な骨と歯、一部の癌の発生率低下。(By including a mix of colors in your low-fat diet - at least 5 to 9 servings daily - you can help maintain: A healthy heart, Memory function, Vision health, Strong bones and teeth, A lower risk of some cancers.)